

Curso Básico Special Olympics

<u>Formación básica para los entrenadores Special Olympics</u>. Durante el curso se tratan diferentes aspectos generales y específicos del deporte Special Olympics, entre los que podemos encontrar una introducción al mundo Special Olympics y la discapacidad intelectual, principios de entrenamiento, competiciones o condición física entre otros.

- Formación 100% online adaptada al ritmo de cada alumno/a.
- Duración: 1 mes
- **Precio:** 20 € para las personas vinculadas a Special Olympics directa o indirectamente y de 30 € para el resto.
- Carga horaria: 42 horas teóricas y 8 horas prácticas.
- Certificado de participación en el curso expedido por Special Olympics España.

Temario general del curso

- 1. Introducción
- 2. La Discapacidad Intelectual
- 3. Las Reglas Deportivas Special Olympics. Artículo 1.
- 4. Entrenando Atletas Special Olympics.
- 5. Principios del Entrenamiento.
- 6. Preparando a los atletas para la competición.
- 7. El equipo de entrenamiento.
- 8. Nutrición y Condición Física.
- 9. Seguridad deportiva y gestión del riesgo.

Profesor: Álvaro Terreros

