



# Curso Técnico Deportivo de Natación

Formación especializada en Natación de Special Olympics España, en la cual se presentan todos los aspectos específicos (normativa, técnica, táctica, didáctica, metodología, planificación, ...) de la Natación de Special Olympics.

- Formación 100% online adaptada al ritmo de cada alumno/a.
- Duración: 1 mes
- Precio: 40 € para las personas vinculadas a Special Olympics directa o indirectamente y de 50 € para el resto.
- Es necesario tener el certificado del Curso Básico (Teórico y Prácticas) para poder cursar la especialización como Técnico Deportivo de Natación Special Olympics.
- Carga horaria: 42 horas teóricas y 8 horas prácticas.
- Certificado de participación en el curso expedido por Special Olympics España.
- Permite el acceso a competiciones internacionales Special Olympics en calidad de entrenador.

Temario general del curso

1. Normativa
2. Fundamentos Técnicos.
3. Didáctica y metodología.
4. Programación del entrenamiento
5. Ejercicios prácticos de natación.
6. Ejemplos de programas de entrenamiento

Profesora: Cristina Manzano

Basado en el temario del Curso Técnico de Natación de César Doblado

