



# Curso Técnico Deportivo de Atletismo

Formación especializada en Atletismo de Special Olympics España, en la cual se presentan todos los aspectos específicos (normativa, técnica, táctica, didáctica, metodología, planificación, ...) del Atletismo de Special Olympics.

- Formación 100% online adaptada al ritmo de cada alumno/a.
- Duración: 1 mes
- Precio: 40 € para las personas vinculadas a Special Olympics directa o indirectamente y de 50 € para el resto.
- Es necesario tener el certificado del Curso Básico (Teórico y Prácticas) para poder cursar la especialización como Técnico Deportivo de Atletismo Special Olympics.
- Carga horaria: 42 horas teóricas y 8 horas prácticas.
- Certificado de participación en el curso expedido por Special Olympics España.
- Permite el acceso a competiciones internacionales Special Olympics en calidad de entrenador

## Temario general del curso

1. Normativa
2. Fundamentos técnicos
3. Didáctica y metodología
4. Programación de un entrenamiento
5. Ejercicios prácticos de atletismo
6. Programación de 8 semanas de entrenamiento

Profesor: Félix Molina

Basado en el temario del Curso de Técnico de Atletismo de César Doblado

